

URGIA ESTÉTICA ■ TRATAMENTOS ■ COSMÉTICA AVANÇADA

# ULTIME

## BEAUTY

TENDÊNCIAS 2013

CIRURGIA PLÁSTICA  
DERMATOLOGIA  
COSMÉTICA

ARRISMO  
O BISTURI  
SEGURO?

Special 5.º aniversário

# AS CIRURGIAS MAIS PROCURADAS

UMENTAR O PEITO \* ELIMINAR GORDURA E RUGAS  
QUANTO CUSTAM E QUANTO TEMPO DURAM OS RESULTADOS

## TOP 5

TRATAMENTOS  
QUE ELIMINAM  
A CELULITE  
(DE VEZ!)

**Rita Pereira**  
OS SEUS  
TRATAMENTOS  
FAVORITOS

NOVIDADE  
REJUVENESCIMENTO  
FACIAL SOFT

MAGRA  
NO VERAO  
ATÉ -8KG  
EM 2 MESES

NÚMERO 26 QUADRIMESTRAL  
MARÇO/JUNHO  
PORTUGAL CONTINENTAL  
4,00€





DR<sup>a</sup> LUÍSA MAGALHÃES RAMOS

## «ADORO O RELACIONAMENTO QUE TENHO COM AS MINHAS DOENTES»

Mudou de cidade para fazer a especialidade que queria: Cirurgia Plástica. Afirmo aprender com as doentes e construirem uma relação de partilha. Define-se como exigente, pormenorizada, atualizada, cuidadosa e segura

AO BISTURI

### LADO MELHOR DA PROFISSÃO

A diversidade de problemas e de soluções, que nos desafiam todos os dias e espicaçam a nossa criatividade e inteligência.

### MOMENTO MARCANTE DA CARREIRA

Não consigo eleger um. Houve vários, mas, quando os recordo, o que mais me emocionou são as pessoas que estavam ao meu lado e o apoio que sempre tive.

### POR QUE É QUE ESCOLHEU

#### A ESPECIALIDADE DE CIRURGIA PLÁSTICA?

Desde pequena que sempre me interessei por assuntos relacionados com beleza, como maquilhagem e cabelo. Aliás, lembro-me de ser a única menina da minha turma do preparatório que tinha a mania de esticar o cabelo... Sempre quis ter uma profissão que estivesse, de alguma forma, ligada a essa área e, de preferência, em que houvesse margem para alguma criatividade. Quando tive oportunidade, não hesitei em escolher Cirurgia Plástica.

### EM PORTUGAL, O UNIVERSO DA CIRURGIA PLÁSTICA É MAJORITARIAMENTE MASCULINO...

Acredito que, cada vez mais, à semelhança do que acontece noutras especialidades, por exemplo, na Ginecologia – antigamente as mulheres tinham um ginecologista e hoje a maioria tem uma ginecologista –, essa

diferença se vai esbater. Inclusivamente, em alguns hospitais públicos norte-americanos, as mulheres cirurgiãs plásticas auferem vencimentos mais elevados do que os homens, por haver uma maior procura por mulheres, nomeadamente nos casos de reconstrução mamária.

### EM QUE É QUE UMA MULHER MARCA A DIFERENÇA?

Penso que a diferença reside na maior capacidade que as mulheres acabam por ter em colocar-se «do outro lado» e em criar maior empatia com as doentes. Por exemplo, já algum cirurgião passou por uma mamoplastia de aumento? Algum teve filhos? Algum pensa que um dia pode ter cancro da mama? Não, mas já várias cirurgiãs plásticas passaram por isso. Muitas mulheres sentem-se, ainda, desconfortáveis ou envergonhadas por terem de se despir, expor e

### HÁBITOS SAUDÁVEIS

Alimentação saudável e exercício físico.

### TEMPOS LIVRES

Quando não estou a trabalhar, a minha família ocupa-me quase a 100 por cento. Mas, neste momento, estou a fazer um esforço extra para treinar para correr a Meia Maratona de Lisboa, a 27 de Março.

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Exerci sempre em Portugal mas fiz estágios muito diferenciados e

prolongados em clínicas de referência nos Estados Unidos e no Brasil. Ai não posso deixar de mencionar o muito que aprendi na clínica do Professor Ivo Pitanguy.

### CIRURGIA PLÁSTICA EM PORTUGAL

Os cirurgiões plásticos portugueses têm uma formação acima da média, reconhecida internacionalmente. O nosso sistema de formação é extremamente exigente, não só em critérios de admissão, mas também no leque de experiência

cirúrgica obrigatória para concluir a especialidade.

### AVANÇO CIENTÍFICO MAIS ESPERADO

Em relação à Cirurgia Plástica, o dia em que descubram tratamentos para uma cicatrização sem cicatriz. Em termos gerais, que a descodificação do genoma permita prevenir o aparecimento de várias doenças, nomeadamente os casos de cancro em crianças. Em ficção, o teletransporte. Dava-me muito jeito!

## CURRÍCULO

### DADOS PESSOAIS

- 1 35 anos.
- 1 Casada.
- 1 filha.

### DADOS ACADÉMICOS

- 1 Licenciada pela Faculdade de Medicina da Universidade de Porto. Fez a especialização no Hospital de S. José, em Lisboa.

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- 1 Hospital de Vila Nova de Gaia.
- 1 Hospital de S. José, Lisboa.
- 1 Hospital de Santo Espírito, Angra do Heroísmo.
- 1 Centro Hospitalar de S. Francisco, Leiria.
- 1 Go Clinic, Lisboa.

«Já algum cirurgião plástico fez uma mamoplastia de aumento? Algum teve filhos? Algum pensa que um dia pode ter cancro da mama? Não, mas já várias cirurgias plásticas passaram por isso.»

falar de algumas situações mais delicadas que as incomodam com homens, mesmo tratando-se de médicos.

### O DIA DA MULHER CELEBRA-SE A 8 DE MARÇO. QUER DEIXAR UMA MENSAGEM ÀS LEITORAS?

Um só dia por ano parece-me pouco, por isso, desejo que todas as mulheres tenham vários dias tão verdadeiramente especiais quanto elas porque, de facto, são únicas! Como escreveu D.H. Lawrence, «uma mulher tem de viver a sua vida ou viver a arrependimento de não a ter vivido.»

FOTO: LUIS DE BARROS