

LABIOPLASTIA

INFORMAÇÕES SOBRE A CIRURGIA

Está a ponderar uma labioplastia?

Se está a considerar realizar a cirurgia, é muito importante que esteja informada sobre o procedimento. No entanto, nada substitui uma consulta de avaliação com a Dra. Luísa Magalhães Ramos ou com a Dra. Alice Varanda Pereira.

O que é a labioplastia?

Genericamente é um termo utilizado para cirurgia estética da região genital feminina externa, mais concretamente dos pequenos lábios, que são as pregas de tecido que vão desde a entrada da vagina até ao clitóris e que estão imediatamente por baixo dos grandes lábios.

A labioplastia é para mim?

As mulheres estão frequentemente preocupadas com o aspecto da sua área genital. Esta preocupação pode ser meramente estética ou também funcional. OS pequenos lábios podem ser de tal forma proeminentes fora dos grandes lábios que podem provocar pequenas feridas ou irritação pela roupa interior. Quando são muito grandes tornam-se visíveis na roupa interior, fatos de banho, de ginástica ou ballet, o que provocam um certo embaraço. Em alguns casos, pode implicar com a actividade sexual.

Primeira Consulta e consultas subsequentes

Durante a consulta, ser-lhe-á perguntado quais as suas preocupações e o que gostaria de ver resolvido. Isso ajudará a médica a perceber as suas expectativas e se podem realisticamente ser atingidas.

Terá também de preencher um questionário sobre o seu estado de saúde actual e passado. As situações clínicas que podem interferir com a cirurgia são- hipertensão não medicada e não controlada, problemas de tiróide, diabetes e problemas de coagulação do sangue.

Será feito um exame físico e delineado um possível plano cirúrgico que lhe será explicado, bem como os possíveis riscos e complicações associados ao procedimento.

Preparação para a Cirurgia

O objectivo das médicas e da equipa é que a sua experiência seja o mais fácil e confortável possível.

As fumadoras devem parar de fumar 3 semanas antes da cirurgia, porque o tabagismo tem implicações com o processo cicatricial. Aspirina e alguns medicamentos anti inflamatórios

Dra. Luísa Magalhães Ramos

Médica Especialista de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética

www.lmrcirurgiaplastica.pt

cirurgiaplastica.pt@gmail.com

LABIOPLASTIA

INFORMAÇÕES SOBRE A CIRURGIA

como o Brufen[®] aumentam o risco de hemorragia, pelo que não devem ser tomados duas semanas antes da cirurgia. Em caso de dores, pode-se tomar paracetamol.

É muito importante fazer a depilação completa da região genital, pois não só é importante para a cirurgia, como também será mais fácil de tratar e desinfetar posteriormente. À parte uma alimentação normal e uma boa higiene da zona, não é necessária uma preparação adicional.

A labioplastia é realizada com anestesia local e poderá ser administrado um sedativo ligeiro para maior conforto. Se tiver preferência por estar completamente inconsciente durante a cirurgia, tal também pode ser realizado. A alta é dada no próprio dia, após um pequeno recobro.

No dia da cirurgia, serão tiradas fotografias pré-operatórias e a Dra. Luísa ou a Dra. Alice farão as marcações cirúrgicas já no bloco operatório após estar convenientemente instalada

A sua cirurgia

A operação terá uma duração entre 60 a 90 minutos, dependendo do tipo e extensão do procedimento. As incisões serão realizadas de acordo com o plano cirúrgico pré-operatório. Os pontos utilizados são reabsorvíveis, de forma a facilitar o processo pós-operatório. Após concluída a cirurgia, é aplicada uma pomada com antibiótico.

Depois da Cirurgia

Quando a operação terminar, será levada para uma sala de recobro onde continuará a ser monitorizada. Geralmente estará pronta para ter alta ao fim de uma hora após a cirurgia.

Como a área é infiltrada com um anestésico de longa duração, não terá dores no período pós-operatório imediato. À medida que o efeito do anestésico for passando, haverá algum desconforto. Este desconforto será aliviado pela medicação prescrita e pela aplicação de compressas frias. Descansar também ajudará a diminuir o desconforto.

Deve evitar esticar-se, curvar-se ou levantar pesos, pois estas atividades podem causar edema ou hemorragia. É expectável que ao fim de 5 dias o edema seja significativamente menor. É muito importante manter a zona operada limpa e seguir as indicações de desinfeção.

Como vai ser a minha aparência e o que vou sentir?

A zona operada vai estar bastante edemaciada e com equimoses, o que é normal. A maioria do edema e as equimoses irão desaparecer ao fim de 15 dias. No entanto, até o edema residual passar e a zona tratada ter o aspecto final, poderá levar alguns meses. As incisões no início terão um aspecto avermelhado ou rosa, que ficará disfarçado ao fim de cerca de 6 meses.

Dra. Luísa Magalhães Ramos

Médica Especialista de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética

www.lmrcirurgioplastica.pt

irurgioplastica.pt@gmail.com

LABIOPLASTIA

INFORMAÇÕES SOBRE A CIRURGIA

Pode haver alguma dormência à volta das zonas das suturas, que também diminuirá com o passar do tempo.

Quando posso retomar as minhas actividades normais?

Para as mulheres que têm uma actividade profissional sedentária, é possível trabalhar um ou dois dias após a cirurgia. Em relação a exercício, poderá ser retomado ao fim de 3 a 4 semanas. O mesmo se aplica à actividade sexual. No entanto, consoante a evolução, serão dadas indicações mais precisas pela equipa médica.

Resultados da cirurgia

Devido a factores relacionados com a variabilidade individual, os resultados não são iguais em todas as pessoas. A Dra. Luísa ou a Dra. Alice irão seleccionar a técnica cirúrgica que se adapte melhor ao seu caso, de forma a obter o melhor resultado possível. As incisões irão ficar mais disfarçadas à medida que o tempo for passando. O tempo de recuperação varia de pessoa para pessoa e também da técnica utilizada. Esta é uma das cirurgias que mais realizamos semanalmente e com comentários muito positivos da parte das nossas pacientes.

Riscos e possíveis complicações da cirurgia

Felizmente, complicações graves resultantes da labioplastia são raras. No entanto, tal como qualquer cirurgia, tem alguns riscos associados, que serão melhor explicados numa consulta:

- formação de hematoma;
- equimoses;
- cicatrizes dolorosas, ou cicatrização anormal;
- infecção da ferida operatória;
- deiscência das suturas (abertura de pontos)- acontece se ocorrer infecção da ferida ou se não forem respeitadas as indicações;

Manter uma relação com a sua Cirurgiã Plástica

É muito importante estabelecer uma relação aberta e levar todas as suas questões e dúvidas para serem respondidas na consulta. Nada melhor do que uma opinião profissional para esclarecer tudo quanto leu ou pesquisou na internet ou através de amigas.

Depois da cirurgia é importante voltar para as consultas de revisão ou pensos que sejam combinados.

Por favor lembre-se que a sua relação connosco não acaba no momento em que sai do bloco operatório. Terá os nossos contactos de apoio pós operatório disponíveis 24h e deverá entrar

Dra. Luísa Magalhães Ramos

Médica Especialista de Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética

www.lmrcirurgiaplastica.pt

cirurgiaplastica.pt@gmail.com

LABIOPLASTIA

INFORMAÇÕES SOBRE A CIRURGIA

em contacto connosco caso haja alguma preocupação ou precise de informação adicional após a cirurgia.

