



# Socorro, tenho papos nos olhos

por **Luísa Magalhães Ramos**, cirurgiã estética

Muitas pessoas chegam (até) à minha consulta em busca de uma solução para os papos nos olhos. Queixam-se de que estão sempre com um ar cansado, que ao fim do dia e quando acordam estão muito inchadas, que são iguaizinhos a uma avó ou a um avô que também tinha uns papos assim.

Os papos de gordura são causados por alguma laxidão dos tecidos da pálpebra inferior que permite a deslocação das bolsas de gordura para uma zona inestética. Podem estar associados a edema ou a fatores genéticos.

Há muitos tratamentos não cirúrgicos, tradicionalmente realizados pelas pessoas acometidas por papos nos olhos, nomeadamente cremes, pepinos, gelo, etc. Esses cuidados atenuam qualquer coisa, sobretudo quando há edema associado, mas não resolvem o problema de forma mais radical. Para resultados mais convincentes, de facto, só através da cirurgia. A cirurgia das pálpebras chama-se blefaroplastia e tanto pode ser realizada nas pálpebras superiores como nas inferiores.

Muitas pessoas pensam que a cirurgia para tratar os papos também vai resolver as rugas dos “pés de galinha”, mas tal não é verdade: essas são provocadas

pela contração do músculo orbicular dos olhos, quando as pessoas riem, fecham os olhos, etc. A cirurgia das pálpebras tem por objetivo tratar as bolsas de gordura e retirar um pequeno excesso de pele, não interferindo com a função muscular e, por isso, não tira as rugas dos “pés de galinha”.

Um outro fator extremamente importante, e que a maioria das pessoas desconhece, é que a cicatriz na pálpebra inferior é praticamente invisível, porque fica junto à linha das pestanas, logo muito disfarçada.

Outra questão abordada com frequência são as “olheiras” negras, junto às pálpebras inferiores. A blefaroplastia não corrige este problema.

O tempo de recuperação de uma blefaroplastia das pálpebras inferiores é de sete a 15 dias. Nos dias após a intervenção cirúrgica, verificar-se-á um edema substancial e os olhos ficarão pisados. Não se trata de uma cirurgia dolorosa. Pode ser realizada com anestesia local e sedação, tendo o paciente alta no próprio dia da intervenção. A blefaroplastia não deve ser realizada em pessoas com tendência a ter os olhos muito secos. Apesar de ser uma intervenção relativamente simples e rápida, trata-se de um procedimento bastante minucioso. ☺