

Ainda está a tempo de ter as formas com que sempre sonhou antes do fim do verão. Apresentamos-lhe um procedimento inovador com resultados quase imediatos, que permite eliminar até 30 por cento da gordura localizada.



SEM CONTRAINDICAÇÕES
É seguro e quase sempre indolor. No entanto, no final da sessão poderá ocorrer uma ligeira vermelhidão e inchaço que desaparece. Contudo, há que ter em conta que o Coolsculpting não está indicado para tratar a obesidade nem mulheres grávidas. Caso tenha alguma doença ou condição específica, estas devem ser avaliadas individualmente.

Com esta técnica pode fazer o tratamento de manhã e ir à praia à tarde.

Não está satisfeita com a sua linha? Não se sente pronta para usar biquíni na praia e acha que já não vai a tempo de inverter a situação? Não desista já, que podemos ter encontrado a solução ideal para si. Trata-se de um tratamento não invasivo, ainda pouco conhecido em Portugal, que promete resultados quase imediatos sem recurso a anestesia. Aliás, pode fazer o tratamento de manhã e ir para praia à tarde com uma silhueta renovada.

Chama-se Coolsculpting e é uma tecnologia médica que reduz a adiposidade localizada por meio da criolipólise, isto é, através de um arrefecimento controlado para destruir as células adiposas. Estas células

mortas desintegram-se e são eliminadas gradualmente pelo organismo, conseguindo assim um efeito semelhante ao da lipospiração. Esta é uma técnica particularmente útil para eliminar ou, pelo menos, diminuir a gordura localizada em

zonas difíceis, como barriga, ancas, nádegas, duplo queixo ou os chamados "papos do sutiã". Áreas onde, mesmo com muito exercício, a maioria das mulheres não consegue perder volume.

Tratamento a frio

DESTRÓI GORDURA

SOLUÇÃO INOVADORA
A Dr.ª Luísa Magalhães Ramos realiza o procedimento na sua clínica em Lisboa e



aporta as principais vantagens do Coolsculpting. "É um tratamento não invasivo, o que é só por si uma grande vantagem quando comparado com a lipospiração, por exemplo", explica e acrescenta que "é uma solução inovadora para eliminar sobretudo aquela gordura localizada de forma segura, que permite ter resultados definitivos. Após cada sessão, o organismo inicia de forma gradual a eliminação dessas células, sendo que os resultados finais são notórios entre as três e as 16 semanas".

NÃO INDICADO PARA PERDA DE PESO
Os resultados são de facto bastante animadores e veem-se logo após a primeira sessão. "Com apenas uma sessão, é possível perder entre 20 a 30 por cento da gordura na área tratada pelo Coolsculpting, mas é importante fazer a ressalva que não está indicado para a perda de peso, pelo que os candidatos ideais ao tratamento estão dentro do seu peso ideal e apresentam gorduras localizadas". O número de sessões varia conforme as áreas a

serem tratadas e a massa gordura ser eliminada, pelo que é necessário um parecer prévio e personalizado, feito pela Dr.ª Luísa Magalhães Ramos: "Na consulta de avaliação é definido um plano de tratamento onde consta o número de sessões necessárias para que possa obter os melhores resultados. O tempo entre sessões é normalmente cerca de 16 semanas, uma vez que é o período necessário para que o organismo elimine as células destruídas e é quando se pode tratar novamente a mesma área".

OS HOMENS TAMBÉM PODEM
O tratamento está indicado tanto para mulheres como para homens com gordura localizada, sendo que nos milhares de tratamentos realizados em todo o Mundo o Coolsculpting é atualmente o mais procurado pelo público masculino para a remoção da gordura nas zonas mais problemáticas.