

PLASTICIDADE

1
400

BEAUTY

MAIS NOVA

sem

BISTURI

ELIMINAR RUGAS,
OLHEIRAS,
MANCHAS,
DAR VOLUME
AOS LÁBIOS

NOVAS TENDÊNCIAS DA CIRURGIA PLÁSTICA

QUE MULHERES
HOMENS
MAIS PROCURAM

SIMULAÇÃO
3D

ANTECIPE
OS RESULTADOS
DA SUA
CIRURGIA

Aumentar o peito

TUDO O QUE PRECISA
DE SABER
SOBRE PRÓTESES

ESTRIAS, VARIZES,
FLACIDEZ

OS HOMENS
TAMBÉM TÊM!

LÁBIO
LEPORINO

SOLUÇÕES DA CIRURGIA

NÚMERO 25 QUADRIMESTRAL
NOVEMBRO/FEVEREIRO



O que vai encontrar na Ultimate Beauty...

SERIEDADE NO TRATAMENTO DE TODOS E CADA UM DOS TEMAS, porque todos foram pensados e desenvolvidos para ajudá-la a melhorar a sua imagem, sem nunca perder de vista que a sua saúde está em jogo.

> Assessoria profissional. Contamos com a colaboração de especialistas qualificados, de forma a garantir o rigor da informação publicada. Os artigos de cirurgia estética são supervisionados por cirurgiões plásticos experientes e de reconhecido percurso profissional. Os restantes artigos contam igualmente com o aval de especialistas em cada uma das matérias tratadas.

> Utilidade e eficácia. A *Ultimate Beauty* pretende ser um guia completo e prático sobre os mais recentes avanços estéticos, cosméticos e cirúrgicos atualmente disponíveis: desde preços a contactos úteis, aqui encontrará tudo o que lhe interessa saber para melhorar a sua imagem.

... E o que não vai encontrar

FAISAS PROMESSAS. Nas nossas páginas não encontrará tratamentos milagrosos capazes de a converter numa top model. Na verdade, tanto os tratamentos estéticos como a cirurgia plástica têm as suas limitações. Ajudam a melhorar a sua imagem, mas não podem mudá-la de forma radical. Também não encontrará soluções ditas "pedinchas" porque, no mundo da estética, não são boas opções. Os profissionais que se dedicam a estas técnicas, assim como os seus colaboradores e as respectivas instituições, têm honrarias a cordizar com a sua expertise. E, sobretudo, o que nunca, nunca vai encontrar na *Ultimate Beauty* é algo que coloque em perigo a sua saúde.

Os nossos colaboradores



Dr. António Costa
Cirurgião plástico, diretor da Unidade de Cirurgia Plástica do Hospital de S. Sebastião em Santa Maria da Feira e coordenador de especialidade de Cirurgia Plástica no Hospital Privado de Portugal do Porto e do Hospital do Arábida



Dr. Mariana Cortão
Dermatologista na Clínica de Dermatologia Dra. Mariana Cortão, em Lisboa



Dr. Luis Romão
Especialista em estética anti-aging em Portugal, fundador de Instituto Médico NewAge, no Porto



Dr. Francisco Xavier Marques
Cirurgião plástico fundador da Clínica Benico Nogueira, em Lisboa e no Algarve



Dr. António Soares
Médico em Medicina Estética e diretor clínico da Clínica Estética, no Porto



Dr. Catarina Magalhães
Médica especialista



Dr. André Quinteiro
Médico especialista em Medicina Estética na Clínica de Medicina Estética de Porto e de Lisboa



Dr. José Luís
Médico especialista em Cirurgia Médica, Doutor em Endocrinologia, Professor Assistente na ISCTEUM



Dr. Ana Silva Soares
Médica especialista em Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética na Unidade de Dermatologia e Cirurgia Plástica do Hospital de S. Francisco de Assis, em Vila Real



Dr. Fernando Soares
Dermatologista e diretor clínico da Clínica de Dermatologia Estética em Lisboa



Dr. Abel Pinheiro
Médico especialista em Medicina Estética na Clínica Estética em Lisboa



Dr. Luísa Magalhães Soares
Médica especialista em Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética na Unidade de Cirurgia Plástica LPR, em Lisboa, na Clínica Magalhães de S. Francisco, em Lisboa

SE LHE DISSESSEM QUE PODERIA ANTEVER O «ANTES E O DEPOIS» DA CIRURGIA PLÁSTICA A QUE QUERIA SUBMETER-SE, COM IMAGENS 3D CRIADAS A PARTIR DAS SUAS FOTOGRAFIAS, TALVEZ NÃO ACREDITASSE. MAS ESSA TECNOLOGIA EXISTE E CHAMA-SE VECTRA XT 3D.



**ANTECIPE
OS RESULTADOS
DA SUA CIRURGIA**

A TECNOLOGIA VECTRA XT 3D CHEGOU A PORTUGAL PELAS MÃOS DE LUÍSA MAGALHÃES RAMOS, médica especialista em cirurgia plástica reconstrutiva e estética.

A *Ultimate Beauty* foi conversar com esta especialista e ficou a saber tudo sobre este novo equipamento. «Avanços recentes em fotografia tridimensional combinados com um novo *software* revolucionário permitem às pessoas que estão a pensar submeter-se a um tratamento antever uma simulação virtual de uma mamoplastia de aumento, procedimentos faciais, etc., antes de realizar a cirurgia», explica Luísa Magalhães Ramos.

A tecnologia Vectra XT 3D

O sistema utiliza 12 câmaras digitais que recolhem imagens em 3D do paciente, construindo depois um modelo tridimensional do seu aspeto atual. Estas imagens são depois processadas pelo *software* e o médico usa as ferramentas de simulação para criar uma imagem do resultado esperado após a cirurgia, permitindo ainda a visualização em vários ângulos. Como refere a médica especialista em cirurgia plástica reconstrutiva e estética, «utilizando esta tecnologia avançada, o doente pode ficar com uma ideia mais clara dos resultados obtidos após a cirurgia, sendo também mais fácil esclarecer eventuais dúvidas. Torna-se também mais fácil explicar detalhadamente o que se pretende com a cirurgia e o médico poderá esclarecer se as expetativas do paciente são realistas.»

Dos EUA para Portugal

«Esta nova tecnologia foi desenvolvida pela Canfield, uma empresa líder em equipamentos médicos fotográficos. A comercialização da última versão deste equipamento começou no início de 2014 nos EUA, tendo chegado agora ao nosso país. Este é o primeiro aparelho disponível em Portugal», refere ainda Luísa Magalhães Ramos.

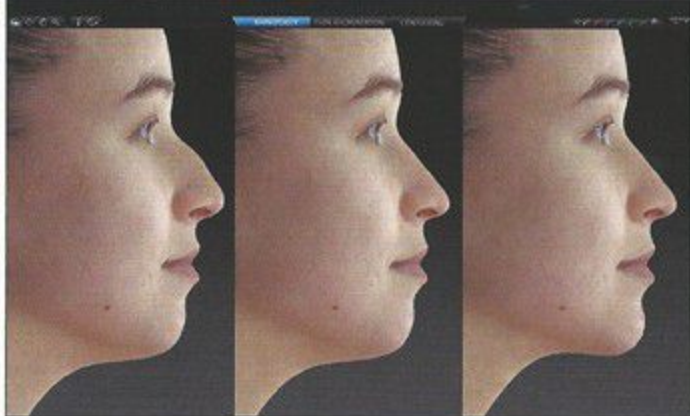
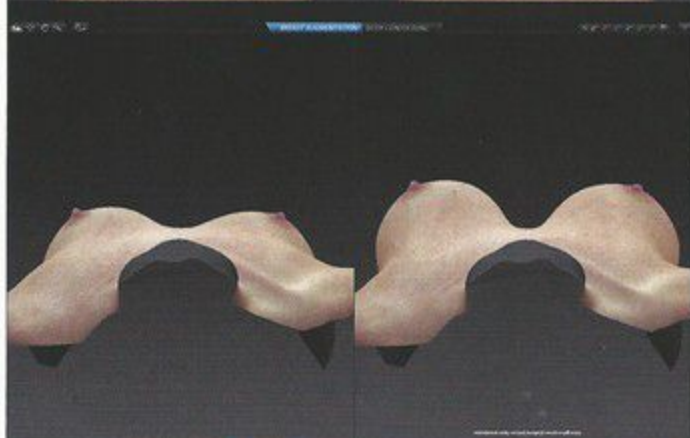
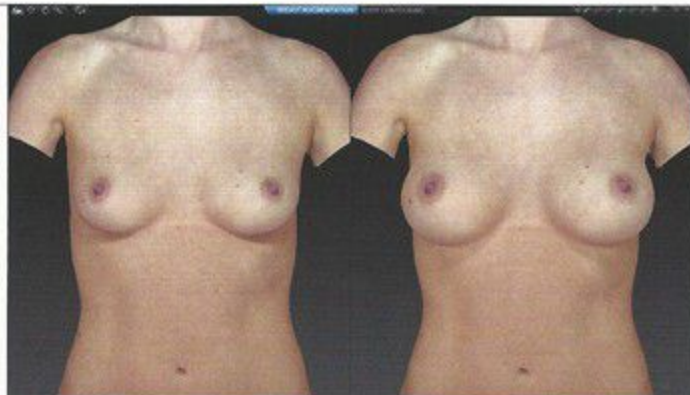
TECNOLOGIA VECTRA XT 3D: 8 PERGUNTAS A LUÍSA MAGALHÃES RAMOS

EM QUE FASE É QUE USA ESTE EQUIPAMENTO COM OS SEUS/SUAS PACIENTES?

Utilizo o Vectra XT 3D na primeira consulta, sobretudo no caso das mamoplastias de aumento e rinoplastias. Após o momento da captação de imagem, há um momento de análise da imagem que foi colocada em 3D, em que consigo, de uma forma muito clara, explicar às pacientes assimetrias existentes e limitações. Posteriormente, passamos à fase de simulação propriamente dita, em que se podem experimentar diferentes formas e tamanhos e, em conjunto, chegarmos a uma boa solução para cada caso.»

COMO SURTIU A IDEIA DE TRAZER ESTE EQUIPAMENTO PARA O SEU CONSULTÓRIO?

«Versões mais antigas deste equipamento são utilizadas há algum tempo em clínicas de referência mundial com as quais já tinha tido contacto aquando a realização de formações/ congressos. No entanto, esta última versão, lançada no final de 2013, foi apresentada nessa altura num curso que fiz em Nova Iorque. Fiquei muito interessada e,



em Abril, num congresso em S. Francisco, ao conversar com alguns colegas americanos, constatei que estavam bastante satisfeitos com esta última versão. Foi quando tive a certeza e fiz a encomenda. Trata-se de um investimento avultado, e o primeiro do género em Portugal, pelo que precisei de ter a certeza que seria uma mais-valia.

Esta tecnologia torna «também mais fácil explicar detalhadamente o que se pretende com a cirurgia», explica Luísa Magalhães Ramos

QUAIS SÃO AS GRANDES VANTAGENS

DESTA TECNOLOGIA?

«Acima de tudo, é uma excelente ferramenta de comunicação médico doente, porque vai muito além de uma mera simulação. Trata-se de uma análise detalhada e sistemática dos casos, em que são evidenciados pontos positivos e pontos negativos, que por vezes, por mais cuidadosa que seja a avaliação objetiva podem passar despercebidos. A mim, como cirurgiã, tem-me ajudado a melhorar ainda mais os meus resultados e ajuda-me a explicar às doentes os resultados que são possíveis e os que não são e o porquê de não serem. Às vezes, quando dizemos a alguém "isso não pode ser", mas não explicamos e não mostramos porquê, as pessoas não compreendem. Com esta tecnologia é possível explicar o porquê de algumas decisões.

Para quem faz a simulação, as maiores vantagens são ver no seu próprio corpo as mudanças a que se pode sujeitar e perceber se gosta ou não.»

ESTE EQUIPAMENTO TEM ALGUMA DESVANTAGEM?

«A maior desvantagem que vejo é que obviamente trata-se de um simulador e não há uma garantia de resultados, pelo que alerto sempre as doentes para esse fator. Há inúmeros fatores externos que dependem das reações do corpo de cada um e dos cuidados pós-operatórios que vão influenciar o resultado final e algumas complicações que possam surgir.»

PODE SER USADO EM RELAÇÃO A TODAS AS CIRURGIAS ESTÉTICAS?

«Pode, mas por uma questão logística é impraticável realizar em todos os casos, pelo que utilizo sobretudo nas cirurgias relacionadas com mama e face.»

COMO TÊM SIDO AS REAÇÕES DOS SEUS/SUAS PACIENTES EM RELAÇÃO AO QUE ESTE EQUIPAMENTO LHES MOSTRA?

«As reações têm sido extremamente satisfatórias e as pessoas ficam de certa forma aliviadas por poderem ver e decidir algumas coisas antes de avançarem para a cirurgia.

Quando veem a sua imagem em 3D e são evidenciados alguns pontos, ouço quase sempre a frase "nunca tinha reparado nisso".»

OS RESULTADOS DO «DEPOIS» FORNECIDOS PELO EQUIPAMENTO SÃO FIÉIS QUANDO COMPARADOS, A POSTERIORI, COM O RESULTADO OBTIDO PELA CIRURGIA?

«Acho que, em alguns aspetos, os resultados ficam melhores do que a simulação em muitos casos, o que é preferível.»

ESTA TECNOLOGIA É ÚTIL PARA OS MÉDICOS NA MEDIDA EM QUE AJUDA OS PACIENTES A TEREM EXPECTATIVAS MAIS REALISTAS?

«Sem dúvida. Já me aconteceu com duas doentes, quando viram a simulação, dizerem que achavam que iam ficar muito melhores e que não era esse o resultado que estavam à espera. Estes casos são particularmente importantes, pois também não iriam ficar contentes com o resultado da cirurgia. No fundo, fazendo uma certa analogia, é como quando vamos às compras. Antes de comprarmos um vestido experimentamos para ver se gostamos. Às vezes não nos fica bem e sabemos porquê (porque temos uma gordurinha, porque faz um papo,



etc.) mas sabemos que é no nosso corpo que estamos a experimentar e que só ficaria igual ao modelo que vimos na revista se tivéssemos um corpo igual. Com a simulação é parecido. Por exemplo, no caso da mamoplastia de aumento, são as mamas da própria doente que vão ser aumentadas e é isso que ela vai ver e não outras mamas quaisquer, o que se transmite por expectativas mais realistas e maior segurança na decisão.»

Contactos

Luísa Magalhães Ramos - Cirurgia Plástica

Avenida Miguel Bombarda, 37 B, 1º

Lisboa

Tel.: 210 999 138

Tm.: 910 812 992