

Vamos falar sobre o Laser CO2 Fracionado? Fui a uma consulta de dermatologia com a Dra. Joana Dias Coelho, dermatologista da Clínica Luísa Magalhães Ramos, que me aconselhou a fazer um Laser CO2 Fracionado, um tratamento de rejuvenescimento não cirúrgico, simples, rápido e de desconforto mínimo e breve, realizado em consultório e no qual o paciente vai para casa, logo a seguir!



POR LARA FRANCO GOMES

ILUSTRAÇÃO LAURA PINA @LENDALENDALaura
FOTOGRAFIA RITA FÉRIA @RITA___F

LASER CO2 FRACIONADO

A Dra. Joana acredita que este tratamento é o futuro e que, se as mulheres a partir dos 35 anos o fizessem, uma vez por ano, envelheceriam muito melhor. No meu caso, foi um tratamento bastante positivo: tirei alguns sinais, as rugas mais finas dos olhos e da boca ficaram muito atenuadas e a textura da pele alterou completamente. Apesar de não ter manchas, é, também, um excelente tratamento para quem sofre desse problema. Não só sinto a pele mais firme, como os meus poros estão visivelmente mais fechados. A pele ganhou outra vida e eu também! Claro que não há 'bela sem senão' e este tratamento passa por um processo que pode não ser assim tão simples para algumas pessoas.

No entanto, a minha experiência foi bastante tranquila. Para vos contar tudo, vou começar uma hora antes de fazer o laser. Por essa altura, em casa, apliquei um creme anestésico, que me foi recomendado, no rosto todo. Quando cheguei à clínica, foi-me aplicado, mais uma vez, o mesmo creme, em todo o rosto, para que o tratamento seja o menos doloroso possível. O procedimento, em si, demorou cerca de 20 minutos e posso dizer-vos que, nos últimos minutos, já senti um pouco a cara a ferver.

Quando o procedimento acaba de ser feito, começa a pior parte: meia hora de cara a arder e de desconforto. Não vou mentir, custou um bocadinho, mas depois, passa completamente. Depois de passar, fiquei bastante tranquila. Aí, inicia-se outro pro-

cesso: ficamos com a cara toda encarnada e um pouco inchada, mas nada de especial. De seguida, aparecem, então, as crostas. Por fim, começamos a cicatrizar, as crostas começam a cair e a pele de bebé começa a ver-se. Fica mesmo macia a pele que aparece!

Tudo isto, demora cerca de uma semana. Fui partilhando tudo nas minhas redes sociais e apercebi-me que, talvez, este processo custe mais a quem vê do que propriamente a quem passa por ele. Não me importei de ter a cara cheia de crostas, que olhassem para mim na rua ou que o meu marido me visse nesse estado, mas pode haver quem se importe. Porém, aconselho que tire entre 5 a 7 dias de férias, quem pretender fazer este tratamento. Não pelo desconforto ou pela dor – que é praticamente nula –, mas pelo aspeto com que ficamos.

O meu filho mais novo dizia que eu parecia um "boceco do Minecraft", o meu marido que eu tinha colocado a cara num grelhador e o meu filho mais velho que eu parecia o Deadpool. Rimos muito com tudo isto! Mas a verdade é que foi uma experiência feliz, porque sinto, de facto, que o estado da minha pele melhorou muito e isso reflete-se, depois, no meu estado de espírito.

Ficaram curiosas? Acham que tinham coragem? Deixo-vos algumas dúvidas esclarecidas para que possam perceber melhor este tratamento.

O que gostariam de ver no 'Mamacita needs a Margarita'? Contem-me tudo! No próximo episódio, vou fazer um tratamento aos lábios – que não é preenchimento e que foi muito pedido por vocês. Conseguem adivinhar o que será? Até ao próximo episódio. Tchim-tchim!



MAIS SOBRE O LASER CO2 FRACIONADO

Questões respondidas por Joana Dias Coelho, dermatologista da Clínica Luísa Magalhães Ramos

O que é?

O Laser CO2 Fracionado é um tratamento de rejuvenescimento não cirúrgico que estimula a produção de colagénio na derme, melhorando a sua elasticidade, bem como as rugas, as cicatrizes e as manchas acastanhadas. Através da aplicação de uma energia que penetra na superfície da pele, o Laser CO2 Fracionado remove a parte superficial da pele, promovendo, assim, a sua regeneração e dando lugar a uma pele mais nova, sem marcas e mais luminosa.

Para quem está indicado o Laser CO2 Fracionado?

Está indicado no tratamento e prevenção das marcas do tempo, por intermédio da regeneração celular e da produção de colagénio. As principais indicações do tratamento são o tratamento de rugas finas, especialmente 'código de barras', 'pés de galinha' e 'rugas do sorriso'; a pele seca e baça; a flacidez; as manchas acastanhadas; os poros dilatados e as cicatrizes de acne.

Quais os principais benefícios do Laser CO2 Fracionado?

São vários: a estimulação da produção de colagénio, a prevenção e o tratamento de pequenas rugas, a melhoria das manchas do sol; a melhoria da flacidez da pele; o rejuvenescimento e a melhoria da textura da pele; o resultado visível após alguns dias; o facto de ser um tratamento seguro, rápido e eficaz e a rápida recuperação.

Que resultados posso esperar depois do tratamento de Laser CO2 Fracionado?

Logo após o tratamento, o paciente fica com a pele mais sensível, avermelhada e mesmo inchada em algumas zonas. Dois a três dias depois, fica com umas pequenas crostas que caem, espontaneamente, à medida que nasce uma nova pele. A diferença é visível, normalmente entre 10 a 15 dias, após o tratamento, proporcionando os resultados como uma pele com aparência mais hidratada e luminosa, uma pele mais firme, rugas e linhas de expressão suavizadas e manchas mais claras.

Que cuidados há a ter, após o tratamento de Laser CO2 Fracionado?

Nos primeiros dias após o tratamento, é expectável que o paciente fique com a pele mais sensível, rosada ou mesmo inchada em algumas regiões, principalmen-

te em zonas em que é a pele é mais fina, como é o caso da zona periocular.

Dois a três dias depois, a pele fica coberta de pequenas crostas secas, que vão caindo, à medida que a nova pele cresce. A pele volta ao normal após 10/15 dias, podendo-se, depois, regressar à sua rotina diária.

No entanto, é de extrema importância seguir à risca todos os cuidados pós-tratamento, como a utilização de compressas frias para alívio do ardor, não se expor ao sol nos primeiros 15 dias após o tratamento com Laser CO2 Fracionado, a utilização de hidratante específico de acordo às indicações médicas e a utilização de protetor solar com fator elevado.

O Laser CO2 Fracionado é um tratamento seguro?

O *laser resurfacing* é um tratamento minimamente invasivo e com um índice de complicações baixo, sempre e quando seja realizado por um médico dermatologista com vários anos de experiência neste tipo de tratamentos.

O tratamento é doloroso?

O Laser CO2 é um tratamento rápido e o desconforto é mínimo e breve – é aplicado um creme anestésico 30 a 60 minutos antes do tratamento, para minimizar o desconforto associado.

Quanto tempo para obter resultados?

Dois a três dias depois do tratamento, surgem umas pequenas crostas que vão caindo com o passar dos dias. A pele volta ao normal 10/15 dias após o tratamento, altura em que já é possível ver a melhoria na aparência da pele.

Quanto tempo dura o resultado do Laser CO2 Fracionado?

Como o resultado provém da estimulação na produção de colagénio durante a cicatrização e de um aumento da firmeza da pele, não há um prazo na duração dos resultados. A pele continua no seu processo natural de envelhecimento, mas partindo de um patamar melhor. Podem ser realizadas várias sessões de Laser CO2 Fracionado e conseguir uma melhoria progressiva dos resultados.

O tratamento pode ser realizado em qualquer altura do ano?

O Laser CO2 Fracionado é um tratamento indicado para ser realizado durante o outono/inverno, isto porque, no verão, é mais difícil evitar o sol e o calor, e a área tratada fica mais fragilizada e sujeita a



complicações relacionadas com a exposição solar.

Quais os efeitos secundários associados ao tratamento de Laser CO2 Fracionado?

O tratamento é normalmente bem tolerado e as complicações são raras. No entanto, nos primeiros dias após a sua realização, pode ocorrer inchaço nas zonas mais sensíveis do rosto e vermelhidão. Estes efeitos são temporários e desaparecem rapidamente.

Quais as contraindicações do Laser CO2 Fracionado?

Tem poucas contraindicações e as que existem são comuns à maior parte dos procedimentos, como gravidez e amamentação, pacientes com acne ativo, em tratamento com isotretinoína, herpes ativo, pacientes em tratamento imunodepressor e lesões pigmentares suspeitas. Outras condições médicas devem ser avaliadas individualmente em consulta pela médica dermatologista. ●

ANTES DE FAZER O TRATAMENTO



DEPOIS DE FAZER O TRATAMENTO



Saiba mais em:
Imrcirurgioplastica.pt
@Imrcirurgioplastica.pt