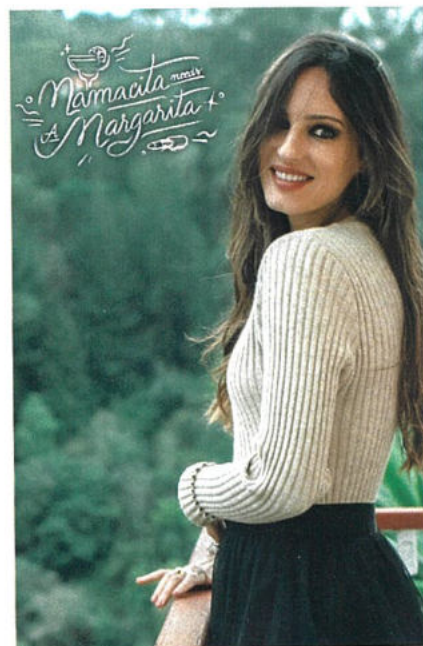


PROFHILO os benefícios

Descobri um novo tratamento, composto por ácido hialurónico purificado de alta concentração, que promete deixar a nossa pele mais hidratada e mais firme, de uma forma natural. Claro que não podia deixar de o testar e de vos falar sobre a minha experiência!

Ouvi falar de um novo tratamento chamado ProfhiLO que, de uma forma suave, ajuda na hidratação da pele e na sua firmeza. A minha curiosidade sobre estes temas fez-me, de imediato, pesquisar sobre o assunto. Quanto mais lia sobre este tratamento, mais vontade tinha de o experimentar. Ao que parece, é o único procedimento injetável com indicação específica

para o tratamento de flacidez corporal. Pode ser feito em diversas áreas do corpo e do rosto. A minha vontade era de o fazer nas mãos, no abdómen e no pescoço, mas contive-me e decidi-me por uma área apenas... pelo menos, por agora! Achei que o pescoço era a área mais indicada para mim, porque, desde há algum tempo, que sinto alguma flacidez nessa área. Ter engordado 25 kg nas minhas gravidezes, contribuiu



POR LARA FRANCO GOMES

ILUSTRAÇÃO LAURA PINA
@LENDALENDALaura
FOTOGRAFIA MARTA CALDAS BARREIRO

muito para esse facto e, claro, a idade também não perdoa... Na verdade, aos 37 anos, é natural sentir menos elasticidade na pele. Confesso que as minhas expectativas estavam bastante elevadas, apesar de não esperar nenhum milagre. Por isso, pensei que os resultados deste tratamento me pudessem desiludir, mas a verdade é que não foi assim. A pele do meu pescoço ficou mesmo mais firme e as linhas que tinha

O QUE É O PROFHILO?

Trata-se de um tratamento para a pele composto por ácido hialurónico purificado de alta concentração, que, quando aplicado na derme, tem a capacidade de se espalhar rápida e uniformemente, reparando-a e, assim, contribuindo para uma maior hidratação e firmeza cutânea.

Para que serve?

Este tratamento atua como um biorremodelador, onde a libertação lenta de ácido hialurónico reage com o tecido e estimula a produção de colagénio endógeno e elastina, resultando numa melhoria significativa da qualidade da pele.

É um tratamento recente em Portugal?

Sim. A tecnologia utilizada para a obtenção deste tipo específico de ácido hialurónico é muito recente.

Em que áreas pode ser utilizado?

Para além do rosto, pode ser utilizado no pescoço, no decote, nas mãos, no interior dos braços, nos joelhos e no abdómen.

É o único tratamento injetável com indicação específica para o tratamento de flacidez corporal.

Para quem é aconselhado?

A perda de colagénio a nível dos tecidos começa por volta dos 30 anos, pelo que se aconselha a iniciar tratamentos preventivos por esta altura.

Não sendo numa ótica de prevenção, o candidato ideal para a realização deste tratamento deve, sobretudo, apresentar alguma perda de firmeza e brilho da pele. É, também, um ótimo tratamento para realizar após o verão – que deixa a pele mais desidratada e baça –, preparando-a para o frio do inverno.

Qual a idade dos pacientes que

procuram este tratamento?

Maioritariamente, são pacientes com idades compreendidas entre os 40 e os 60 anos.

Como é feita a sua aplicação?

São realizadas injeções na pele com uma agulha fina, praticamente indolores, a nível superficial, em pontos pré-estabelecidos (por exemplo, dez pontos no rosto).

Qual a duração do tratamento?

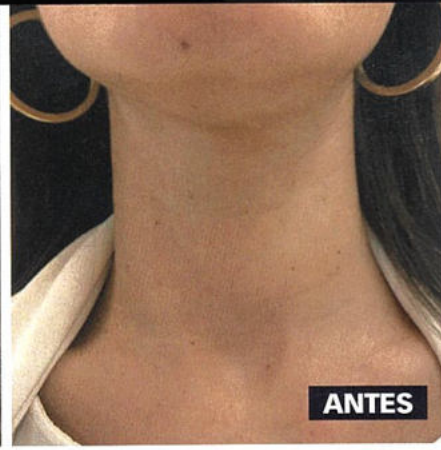
Cerca de 15 a 20 minutos.

O que podemos esperar logo após?

É expectável o aparecimento de pequenas pápulas ou “altos” no local onde foi realizado o tratamento.

Quanto tempo podem durar os altos com que ficamos, logo após a fazer o tratamento?

Entre 24 e 48 horas.



ficaram bastante mais suaves. É preciso fazer, pelo menos, duas sessões para se alcançar um resultado notório, mas senti diferença na textura da pele, logo após a primeira sessão. Em relação à dor, não senti nada de muito forte ao fazer o tratamento, mas as picadas incomodam um pouco durante um ou dois segundos. A seguir ao tratamento, podemos seguir com a nossa vida normalmente. Contudo, "não há bela sem senão":

Quantas sessões devemos fazer?

Geralmente, são necessárias duas a três sessões, de acordo com as necessidades da pele, com um mês de intervalo entre cada aplicação. Recomendase a realização deste tratamento duas vezes por ano.

Os resultados começam a notar-se após quantas sessões?

A eficácia deste procedimento só se verifica ao fim de um mês, após a segunda sessão.

O que podemos esperar notar de diferente quando feito no rosto?

Com este tratamento, pretende-se que a pele ganhe maior elasticidade, brilho e hidratação. Em alguns casos, pode também reduzir o aparecimento de rugas finas.

E no pescoço?

Ao contribuir para uma maior hidratação e textura da pele do pescoço, podemos vir a notar uma diminuição da flacidez

ficamos com altos pelo pescoço todo. Quando cheguei a casa, o meu marido, a brincar, disse que parecia que eu tinha quatro maçãs de Adão! [risos]

Ao que parece, esses altos podem permanecer durante alguns dias. Eu tive sorte e, no dia seguinte ao tratamento, já não se notava nada.

Acredito que este é um excelente procedimento para quem procura resultados naturais e suaves, mas

e consequente melhoria do seu aspeto geral. Neste caso, as rugas superficiais também podem ser atenuadas.

Quanto tempo duram os resultados?

A duração dos resultados pode variar de paciente para paciente, embora seja expectável que a pele permaneça mais firme e hidratada durante cerca de seis meses.

A manutenção deve ser feita de que forma?

Um bom aporte de água ao longo do dia é fundamental para a manutenção da hidratação cutânea, uma vez que o sucesso do ácido hialurónico depende da "água que o rodeia".

A sua aplicação pode ser feita em conjunto com outros tratamentos para que se notem melhores resultados?

A utilização deste tratamento não pretende de modo algum avolumar ou me-

eficazes. A pele ganha maior elasticidade, brilho e hidratação, sem ficar com um ar preenchido, pois esse não é o objetivo deste tratamento.

Se vos deixei com curiosidade, aconselho-vos a pesquisar sobre o tema, ver alguns "antes e depois" e perceber melhor este procedimento. Acredito que possa ser exatamente o que muitas de vocês procuram, sem fazerem ideia. Espero que tenham gostado desta experiência! ●

lhorar o contorno do rosto, mas, sim, hidratá-lo e conferir-lhe firmeza.

Após uma avaliação facial detalhada, se for necessário poder-se-á utilizar, na mesma sessão, outro tipo de preenchimentos de forma a obter uma melhor harmonização facial.

Quais são os cuidados a ter após a realização deste procedimento?

Após o procedimento, deve evitar-se exercício físico durante as primeiras 24 horas, não aplicar maquiagem, evitar espaços quentes como sauna ou banho turco e exposição solar direta.



**Dra. Ana
Mendes
Gomes**

Clínica Luísa
Magalhães Ramos
Imrcirurgioplastica.pt
@Imrcirurgioplastica.pt